

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ  
Краевое государственное бюджетное  
учреждение  
«ДОМ РАБОТНИКОВ ПРОСВЕЩЕНИЯ»  
г. Красноярск, ул. Кирова, 24  
тел: 211-97-99, 212-05-20  
факс 211-97-99  
e-mail: [home-teach@mail.ru](mailto:home-teach@mail.ru)

15.10.2018г. Исх. № 456

Руководителям  
муниципальных органов  
управления образованием.

Председателям  
территориальных (районных,  
городских) организаций  
профсоюза.

Руководителям краевых и  
муниципальных  
образовательных организаций.

О проведении учебно-  
тренировочного семинара  
по современным направлениям  
фитнеса

Уважаемые руководители!

Краевое государственное бюджетное учреждения «Дом работников просвещения» (далее – КГБУ «ДРП») 10 ноября 2018 года проводит учебно-тренировочный семинар по современным направлениям фитнеса в южном территориальном округе.

К участию приглашаются работники муниципальных и краевых образовательных учреждений Красноярского края.

Для участия в семинарах необходимо:

1. Заполнить заявку (приложение 2) и отправить ее на электронный адрес [baumanmk1986@mail.ru](mailto:baumanmk1986@mail.ru) в срок до 06 ноября 2018г.

2. Оплатить организационный взнос в размере 300 рублей. Оплата производится безналичным расчетом в срок до 08 ноября 2018г. Реквизиты банка получателя размещены на официальном сайте КГБУ «ДРП» [www.home-teach.ru](http://www.home-teach.ru) в разделе «Большой фестиваль творчества»/Фитнес-марафон/Документы для участия в учебно-тренировочном семинаре в г. Минусинск/Реквизиты банка получателя. Документы, подтверждающие факт оплаты организационного взноса, участники предоставляют организаторам семинара в день проведения.

По окончании учебно-тренировочного семинара работникам образования вручается сертификат участника.

Начало проведения: 14:00 час.

Место и адрес проведения: МОБУ «Средняя общеобразовательная школа №16», г. Минусинск, ул. Кретьова, д. 9 .

Дополнительную информацию можно получить у координаторов мероприятия:

Истомин Сергей Геннадьевич, специалиста по жанрам творчества КГБУ «ДРП» тел.: 8(391)212-05-20, 8-913-571-91-43, e-mail: [festival\\_teach@mail.ru](mailto:festival_teach@mail.ru);

Полухиной Марии Карловны: методиста КГБУ «ДРП» южного территориального округа, тел. 8-913-507-42-22, e-mail: [baumanmk1986@mail.ru](mailto:baumanmk1986@mail.ru)

Приложения:

1. Программа учебно-тренировочного семинара по современным направлениям фитнеса
2. Заявка на участие в учебно-тренировочном семинаре по современным направлениям фитнеса

Директор



А.Н. Фролова

## Программа учебно-тренировочного семинара по современным направлениям фитнеса

Дата проведения семинара: 10 ноября 2018 г.

Начало проведения: 14:00

Место и адрес проведения: МОБУ «Средняя общеобразовательная школа №16», г. Минусинск, ул. Кретьова, д. 9.

Организаторы семинара:

Истомин Сергей Геннадьевич, специалист по жанрам творчества, отдела социокультурных технологий КГБУ «ДРП»

Полухина Мария Карловна, методист КГБУ «ДРП» южного территориального округа

Ведущие семинара:

Цыганенко Павел Павлович, заместитель председателя Федерации Street Dance Культуры Красноярского края, педагог брейк данса, хип-хопа, хауса и вакинга. Преподаватель школы танцев Федерации Street Dance культуры Красноярского края, руководитель школы танцев «Вечно в движении», судья 3 категории фитнес-аэробики.

Время	Мероприятие
13:00-13:45	Регистрация участников семинара
14:00- 14:10	Открытие. Презентация фестиваля Фитнес-марафон команд работников образования Красноярского края «Мы здоровы! Нам здорово!»
14:10 – 15:40	мастер-класс по направлению «Хип-хоп» танцевальная аэробика
15:40- 15:50	Перерыв
15:50- 16:35	Теоретический блок: классификация базовых элементов; основные стандарты и требования к упражнениям; перечень упражнений, который можно выполнять дома; запрещенные элементы;
16:35 – 16:45	Перерыв
16:45 – 17:15	Мастер-класс по направлению Танцевальная аэробика «Breakdance»
17.15 – 18:00	Консультации. Подведение итогов

**ЗАЯВКА**  
на участие в учебно-тренировочном семинаре  
по современным направлениям фитнеса

№	Фамилия имя отчество	Муниципаль- ное образование	Место работы, должность	Наличие опыта участия в:		Контактный телефон; e- mail
				учебно- трени- ровоч- ных семина- рах ДРП	сорев- нова- ниях фитнес- команд, год участия	
1.						