

**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**  
Краевое государственное  
бюджетное учреждение  
**«ДОМ РАБОТНИКОВ  
ПРОСВЕЩЕНИЯ»**  
г. Красноярск, ул. Кирова, 24  
тел: 211-97-99, 212-05-20  
факс 211-97-86  
e-mail: [home-teach@mail.ru](mailto:home-teach@mail.ru)

**№ 421 01 октября 2018**

Руководителям  
муниципальных органов  
управления образованием.

Председателям  
территориальных (районных,  
городских) организаций  
профсоюза.

Руководителям краевых и  
муниципальных  
образовательных организаций.

О проведении учебно-  
тренировочного семинара в  
рамках фестиваля  
«Фитнес-марафон»

Уважаемые коллеги!

Краевое Государственное Бюджетное Учреждения «Дом работников просвещения» (далее – КГБУ «ДРП») информирует вас, о том, что 20 октября 2018 года в Восточном территориальном округе состоится учебно-тренировочный семинар в рамках фестиваля Фитнес-марафон команд работников образования Красноярского края «Мы здоровы! Нам здорово!» (далее – Фестиваль).

К участию в семинаре приглашаются руководители и участники фитнес-команд работников муниципальных и краевых образовательных учреждений Красноярского края и желающие принять участие в Фестивале.

Программа учебно-тренировочного семинара включает мастер-класс по следующим направлениям: классическая аэробика, танцевальная аэробика (направление «Перформанс»).

Теоретический блок включает в себя:

- классификация базовых элементов;
- основные стандарты и требования к упражнениям;
- перечень упражнений, который можно выполнять дома;
- алгоритм построения комбинации в соответствии с выбором номинации;
- особенности контингента команды;
- основные ошибки выступления команды;

запрещенные элементы;

вопросы соблюдения техники безопасности во время выступления.

В программе семинара предусмотрены индивидуальные консультации.

Для участия в семинарах необходимо:

1. Пройти регистрацию, заполнив заявку (приложение 1) и отправив ее на официальный электронный адрес: e-mail: [elena22042016@mail.ru](mailto:elena22042016@mail.ru), методиста Воропаевой Елены Сергеевны КГБУ «ДРП» восточного территориального округа, тел.:8-913-539-40-81, в срок до 17 октября 2018г.

2. Оплатить организационный взнос в размере 250 рублей. Оплата производится безналичным расчетом в срок до 17 октября 2018г. Реквизиты банка получателя размещены на официальном сайте КГБУ «ДРП» [www.home-teach.ru](http://www.home-teach.ru) в разделе «Большой фестиваль творчества»/Фитнес-марафон/Документы для участия в учебно-тренировочном семинаре в г. Канск/Реквизиты банка получателя. Документы, подтверждающие факт оплаты организационного взноса, участники предоставляют представителям оргкомитета Фестиваля в восточном территориальном округе.

По окончании учебно-тренировочного семинара участникам вручаются сертификат КГБУ «ДРП» подтверждения об участии в учебно-тренировочном семинаре Фестиваля.

Сроки проведения семинара: 20 октября 2018 г.

Начало проведения: 12.00

Место и адрес проведения: г. Канск, п. Мелькомбината, д. 33, «МБОУ СОШ №11»

Дополнительную информацию можно получить у координаторов мероприятия:

Истомин Сергей Геннадьевич: специалиста по жанрам творчества КГБУ «ДРП»

тел.: 8(391)212-05-20, 8-913-571-91-43

e-mail: [festival\\_teach@mail.ru](mailto:festival_teach@mail.ru);

Воропаевой Елены Сергеевны: методиста КГБУ «ДРП»

восточного территориального округа,

тел. 8-913-539-40-81,

e-mail: [elena22042016@mail.ru](mailto:elena22042016@mail.ru)

Директор

Истомин Сергей Геннадьевич,  
т. 8(391)212-05-20



А.Н. Фролова

Приложение 1  
О проведении учебно-тренировочного  
семинара в рамках фестиваля  
«Фитнес-марафон»

**ЗАЯВКА**

на участие в учебно-тренировочном семинаре в рамках Фитнес-марафона  
фитнес-команд работников образования Красноярского края «Мы здоровы!  
Нам здорово!»

№	Фамилия имя отчество	Муниципаль- ное образование	Место работы, должность	Наличие опыта участия в:		Контактный телефон; e- mail
				учебно- трени- ровоч- ных семина- рах ДРП	сорев- нова- ниях фитнес- команд, год участия	
1.						