

Программа учебно-тренировочного семинара
по современным направлениям фитнеса

Дата проведения семинара: 15 декабря 2018 г.

Начало проведения: 9:00

Место и адрес проведения: г. Красноярск, ул. Вавилова, 90, МБОУ ДО ДДЮ "Школа самоопределения"

Организаторы семинара:

Истомин Сергей Геннадьевич, специалист по жанрам творчества, отдела социокультурных технологий КГБУ «ДРП»

Ведущие семинара:

Цыганенко Павел Павлович, заместитель председателя Федерации Street Dance Культуры Красноярского края, педагог брейк данса, хип-хопа, хауса и вакинга. Преподаватель школы танцев Федерации Street Dance культуры Красноярского края, руководитель школы танцев «Вечно в движении», судья 3 категории фитнес-аэробики.

Время	Мероприятие
8:00-8:45	Регистрация участников семинара
9:00- 9:10	Открытие. Презентация фестиваля Фитнес-марафон команд работников образования Красноярского края «Мы здоровы! Нам здорово!»
9:10 – 10:40	Мастер-класс по направлению «Хип-хоп» танцевальная аэробика
10:40- 10:50	Перерыв
10:50 – 11:45	Мастер-класс по направлению Танцевальная аэробика «Вакинг».
11.45 – 12:00	Консультации. Подведение итогов.