

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБУ «ДРП»
А.Н. Фролова
«05» Февраля 2019г

**Регламент проведения
фестиваля «Фитнес-марафон» команд работников образования
Красноярского края «Мы здоровы! Нам здорово!»
в 2019 г.**

Данный регламент задает сроки проведения и условия участия в Фестивале.

1. Фестиваль включает в себя:

соревновательную площадку для предъявления творческого самовыражения в области фитнеса работников образования Красноярского края;

площадку для ознакомления и освоения направлений фитнеса в области здоровьесберегающих технологий;

переговорную площадку для творческого и неформального общения работников и ветеранов образования Красноярского края, способствующее объединению их в клубные формирования в области здоровьесбережения.

2. Сроки и место проведения: 23-24 марта 2019 года, г. Сосновоборск, ул. Мира, 9, ФСЦ «Надежда».

Информация о времени и программе мероприятий Фестиваля будет дополнительно размещена на официальном сайте www.home-teach.ru в разделе «Большой фестиваль творчества»/«Фитнес-марафон» и направлена информационным письмом в муниципальные Управления образования и образовательные организации.

3. Номинации Фестиваля:

базовая (классическая) аэробика;

танцевальная аэробика (направления: «Латина», «Хип/хоп», «Афро-джаз», «Зумба», «Belly dance» и другие);

степ-аэробика.

Номинация считается состоявшейся, если в ней зарегистрировалось не менее трех команд. Команды в несостоявшейся номинации могут перейти в другую номинацию по согласованию со спортивно-творческой коллегией.

4. Условия участия в мероприятиях Фестиваля.

4.1. Для команд соревновательной площадки необходимо:

пройти регистрацию в срок до 15 марта 2019 г., заполнить заявку на сайте Дома работников просвещения www.home-teach.ru в разделе «Большой Фестиваль Творчества»/ Фитнес-марафон/Заявка на участие в Фитнес-марафоне «Мы здоровы! Нам здорово! 2019» (итоговые документы (дипломы, сертификаты) будут оформляться оргкомитетом Фестиваля в соответствии с данными указанными Вами в заявке, проверяйте правильность и корректность внесенных данных)

оплатить организационный взнос в срок до 15 марта 2019 г. в размере 1500 рублей с команды (взнос оплачивается только безналичным расчетом). Реквизиты банка получателя размещены на официальном сайте Дома работников просвещения www.home-teach.ru в разделе «Большой фестиваль творчества»/Фитнес-марафон/Фитнес-марафон 2019/Схема оплаты, а также будут дополнительно отправлены с информационным письмом в приложение. Документ (копия платежного документа), подтверждающий факт оплаты организационного взноса, предоставить в оргкомитет Фестиваля, непосредственно на месте проведения.

Команды, оплатившие организационный взнос автоматически участвуют во всех мероприятиях фестиваля.

Команды, не оплатившие организационный взнос, к выступлению (соревнованию) не допускаются.

4.2. Для участника здоровьесберегающей программы Фестиваля, не участвующего в соревновательной программе, необходимо:

пройти регистрацию в срок до 15 марта 2019г., заполнить индивидуальную заявку на сайте Дома работников просвещения www.home-teach.ru в разделе «Большой Фестиваль Творчества»/Фитнес-марафон/Заявка участника здоровьесберегающей программы Фестиваля (итоговый документ (сертификат) будет оформляться оргкомитетом Фестиваля в соответствии с данными указанными Вами в заявке, проверяйте правильность и корректность внесенных данных);

оплатить организационный взнос в срок до 15 марта 2019 г. в размере 500 рублей (оплачивается только безналичным расчетом). Реквизиты банка получателя размещены на официальном сайте Дома работников просвещения www.home-teach.ru в разделе «Большой фестиваль творчества»/Фитнес-марафон/Фитнес-марафон 2019/Схема оплаты, а также будут дополнительно отправлены с информационным письмом в приложение. Документ (копия платежного документа), подтверждающий факт оплаты организационного взноса, предоставить в оргкомитет Фестиваля, непосредственно на месте проведения.

Участник, не оплативший организационный взнос, к здоровьесберегающей программе не допускаются.

5. Требования к выступающим командам:

К участию в соревновательной части Фестиваля приглашаются команды работников и ветеранов, муниципальных и краевых образовательных организаций, учреждений Красноярского края, занимающиеся фитнесом.

5.1 Выступление (соревнование) команд работников образования будет осуществляться по следующим группам:

I. «Группа А». Для выступления (соревнования) среди команд «Группы А» приглашаются команды вновь участвующие и впервые в соревнованиях Фестиваля.

II. «Группа В». Для выступления (соревнования) среди команд «Группы В» приглашаются команды, являющиеся финалистами прошлых лет в соревнованиях Фестиваля.

5.2. Команды могут соревноваться в разных номинациях, но только в своей группе.

5.3. Состав участников в команде - не менее 5 человек, допускается смешанный (из разных образовательных организаций, разных муниципальных образований).

5.4. Спортивная форма участников:

все члены команды должны быть одеты в единую форму. Одежда должна иметь гимнастическую или танцевальную направленность (фитнес-одежда). Одежда должна быть достаточно закрытой и иметь верхнюю (футболки, топы, куртки, толстовки и т.п.) и нижнюю части (шорты, бриджи, брюки, лосины и т.п.), а также возможно слитное их исполнение (гимнастические купальники, комбинезоны). Допускается различная цветовая гамма разных групп в команде. Допускается использование костюмов соответствующего танцевального направления, которые характерны для той или иной танцевальной культуры.

Обувь – кроссовки или спортивные полукеды. Разрешено использование аксессуаров (шляпы, трости, платки, мячи, скакалки и т.д.) при условии, что эти предметы сохраняются у участников (в руках участников) на протяжении всего выступления.

Не приветствуется излишняя дорогостоящая театрализация костюмов и аксессуаров.

5.5. Фонограммы участников должны быть записаны на цифровые носители с оформленной памяткой (название коллектива, муниципальное образование; название номинации и номера; хронометраж).

5.6. Не допускается использование пиротехнических устройств, хлопушек и других аксессуаров, после которых необходима дополнительная уборка площадки после выступления команды.

6. Требования к программе выступления.

6.1. Время выступления составляет от 1 мин. 30 сек. до 3 мин. для номинации «танцевальной аэробики», для номинаций «степ-аэробика», «базовая (классическая) аэробика» от 1 мин. 30 сек. до 2 мин. Отсчёт времени начинается с первого звукового сигнала музыки и завершается с последним

звуком музыкального сопровождения. По окончании выступления команда покидает площадку.

6.2. Повторное выполнение программы выступления:

если команда не смогла начать выступление по независящим от неё причинам или же оно было прервано (например, остановка фонограммы), то разрешено неоднократное повторное выполнение программы и это не влияет на оценку судейской-коллегии.

если произошёл сбой программы по вине участников, то разрешено однократное повторное выполнение программы (с начала) и это повлияет на оценку судейской-коллегии.

6.3. Программа выступления должна представлять собой спортивное или танцевальное (по указанным направлениям) выступление, в котором все участники выполняют движения синхронно, одновременно и непрерывно. Остановки, паузы и фиксации должны составлять не более 3 секунд.

6.4. Запрещены травмоопасные гимнастические и акробатические элементы (кувырки, стойки, колёса, сальто и т.д.). Пирамиды и сложные поддержки во всех номинациях разрешены только в начале и конце программы. Партерная часть программ танцевального направления «Хип-хоп» может быть представлена движениями партерного брейка, но без сложных акробатических элементов (вращение на голове, геликоптер и прочее).

6.5. Разрешены силовые упражнения (отжимания, упражнения на брюшной пресс и т.д.).

7. Критерии оценки спортивной композиции.

7.1. Для номинации «степ-аэробика»:

техника:

сложность движений;

интенсивность исполнения;

разнообразие шагов и перемещений;

качество исполнения;

артистизм;

хореография;

музыкальное сопровождение;

синхронность исполнения;

презентация.

7.2. Для номинаций «базовая (классическая) аэробика»:

техника:

сложность движений;

интенсивность исполнения;

разнообразие движений;

качество исполнения;
артистизм;
хореография;
музыкальное сопровождение;
синхронность исполнения;
презентация.

7.3. Для номинации «танцевальная аэробика»:

техника исполнения и сложность;
музыкальное сопровождение и интерпретация;
разнообразие и креативность;
перестроение и визуальные образы;
командная работа и презентация.

8. Подведение итогов и порядок награждения команд победителей выступлений (соревнований) Фестиваля.

8.1. Подведение итогов Фестиваля осуществляется спортивно-творческой коллегией на основании оценочных листов путем простого подсчета баллов (в случае равенства баллов решение принимается открытым голосованием простым большинством голосов, в случае равенства голосов решающим является голос председателя спортивно-творческой коллегии). Все решения спортивно-творческой коллегии оформляются протоколом, результаты окончательные и обжалованию не подлежат.

8.2. В каждой номинации Фестиваля определяется один победитель. Победители Фестиваля награждаются дипломом победителя и ценными призами, все команды-участники награждаются дипломом участника Фестиваля.

Участникам здоровьесберегающей программы вручаются сертификаты.

8.3. Партнеры Фестиваля могут устанавливать индивидуальные призы победителям и участникам.

Дополнительную информацию вы можете получить у куратора Фестиваля

Сергея Геннадьевича Истомина

тел. раб.8(391)212-05-20, тел. сот. 8-913-571-91-43,

а также у представителей в территории:

Северный территориальный округ – Любовь Николаевна Лебедева

тел. 8-(39145)-6-25-39, 8-902-914-84-05;

Западный территориальный округ – Марина Петровна Кокоулина

тел. 8-(392151)-7-36-34, 8-967-606-55-87;

Южный территориальный округ – Мария Карловна Полухина
тел. 8-913-507-42-22;

Восточный территориальный округ – Елена Сергеевна Воропаева
тел. 8- (39161)-3-22-63, 8-913-539-40-81;

Центральный территориальный округ – Ирина Станиславовна Лобзенко
тел. 8-(391)-212-05-20.

и в социальной группе «ВКонтакте»
<https://vk.com/public173260920>