

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБУ «ДРП»

«16» *июля* 2020г.

 А. Н. Фролова

ПОЛОЖЕНИЕ

о конкурсе мотивационных видеороликов «Просто начни!», направленных на популяризацию культуры здоровья

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения Конкурса мотивационных видеороликов «Просто начни!» (далее - Конкурс) среди работников образования и ветеранов педагогического труда Красноярского края, направленных на популяризацию культуры здоровья.

1.2. Учредитель и организатор Конкурса:

Краевое государственное бюджетное учреждение «Дом работников просвещения» (далее – КГБУ «ДРП»).

1.3. Цель и задачи Конкурса:

Цель - создание условий для развития у работников образования общественной активности и интереса к здоровому образу жизни через создание и демонстрацию тематических видеороликов.

Задачи:

- привлечь широкий круг людей к непосредственному участию в подготовке пропагандистских материалов о здоровом образе жизни, создаваемых с помощью информационных (цифровых) технологий;
- показать необходимость воспитания культуры здоровья и пропаганды здорового образа жизни;
- формировать эстетические взгляды, направленные на развитие системы внутренних побуждений, мотивов учителя, связанных с творчеством и культурой здоровья;
- побуждать учителя к активному досугу;
- способствовать формированию авторской позиции, авторского взгляда на здоровый образ жизни;
- популяризировать видео-творчество;

2. Условия организации конкурса

2.1. Для организации и проведения Конкурса создаются организационный комитет Конкурса (далее - оргкомитет) и жюри.

2.2. В состав оргкомитета Конкурса входят представители Дома работников просвещения, министерства образования и спорта, профсоюзных организаций.

2.2.1. Деятельность оргкомитета:

- разрабатывает и утверждает локальные документы Конкурса;
- обеспечивает информационное и организационное сопровождение Конкурса;
- формирует состав и организует работу членов жюри по экспертизе видеороликов;
- доводит до сведения участников, общественности и средств массовой информации результаты Конкурса;

- создает виртуальную площадку на сайте КГБУ «ДРП» для размещения видеороликов;

2.3. В состав жюри входят представители Дома работников просвещения, системы образования, культуры и спорта.

2.3. Жюри:

- проводит экспертизу (оценку) видеороликов по следующим **критериям**:
 - информационное наполнение;
 - полнота раскрытия темы, соответствие содержания видеоролика целям и задачам Конкурса;
 - творческая составляющая, оригинальность авторской идеи по форме и содержанию;
 - эмоциональное воздействие на зрителя;
 - соответствие хронометража;
 - качество операторской работы (видеомонтажа), изображения, звука, подбора музыки;
 - наличие аудиотекста или видеотекста, слогана, побуждающего к действию, с целью мотивации к здоровому образу жизни.

- определяет победителей Конкурса.

2.4. Информация об условиях участия, проведения и итогах Конкурса размещается на официальном сайте Дома работников просвещения www.home-teach.ru на странице Конкурса видеороликов «Просто начни!».

2.5. Для участия в Конкурсе необходимо подать электронную заявку, размещенную на официальном сайте учреждения.

2.6. К участию в Конкурсе приглашаются работники образования и ветераны педагогического труда.

2.7. Участие в конкурсе бесплатное.

3. Порядок и сроки проведения конкурса

3.1. Сроки подачи заявок и конкурсных материалов в организационный комитет с 15 мая до 30 сентября 2020 года.

3.2. Экспертиза конкурсных материалов жюри проводится с 1 октября до 18 октября 2020 года.

3.3. Видеоролики будут размещаться на сайте ДРП в период с 19 октября до 9 ноября 2020 года.

3.4. Для участия в Конкурсе необходимо пройти электронную регистрацию на сайте КГБУ «ДРП» home-teach@mail.ru

3.5. Участником Конкурса может быть как один автор работы, так и коллектив авторов (не более 3-х человек). На Конкурс может быть представлена одна работа от одного автора (коллектива авторов, но не более 3-х человек).

3.6. Ответственность за соблюдение авторских прав работы, участвующей в конкурсе, несет участник (коллектив участников), приславший данную работу на конкурс.

4. Требования к содержанию и оформлению конкурсных работ

4.1. Содержание видеоролика:

- пропаганда здорового образа жизни;
- позитивные изменения в жизни социума и человека, заботящегося о своём здоровье;
- способы поддержания собственного здоровья;
- сценарий ролика не должен акцентироваться на проблеме, а показывать позитивное ее решение;
- конкурсная работа должна носить позитивный и жизнеутверждающий характер;
- текст мотивационного ролика должен быть лаконичным и оригинальным.

Содержание видеоролика должно быть направлено на формирование мотивации (предпосылок) у взрослых людей (учителей, воспитателей, ветеранов педагогического труда и др.) к занятиям физкультурой, спортом, активными формами досуга, творческой деятельностью.

4.2. Требования к оформлению видеоролика:

- видеоролик снимается в стиле документального, мультипликационного, художественного или иного фильма, и должен содержать мнение автора работы о культуре здоровья;
- продолжительность видеоролика **от 30 сек. до 2 минут**;
- окончательный вариант смонтированного видеоролика сохранять в форматах MOV, MP4;
- ориентация – горизонтальная; соотношение сторон - 16:9, минимальный размер HD 1280 x 720 и Full HD 1920 x 1080 px (пикселей);
- операторская съемка, изображение, звук, подбор музыки, видеомонтаж (синхронизация музыки и изображения, видеопереходы, оригинальность видеоряда) должны быть качественными, дрожание камеры не допустимо; изображение должно быть максимально стабилизированное;
- объект съемки должен быть в фокусе;
- озвучивание роликов должно быть без пауз и резких переходов;
- видео не должно нарушать действующее законодательство, содержать сцены насилия и жестокости;
- работа может быть снята любыми средствами видеосъемки (видеокамера, цифровой фотоаппарат, мобильный телефон и т.д.).

5. Персональные данные

5.1. Принимая участие в конкурсе, высылая заявку и работы по электронной почте, участники дают свое согласие на обработку в КГБУ «ДРП» персональных данных, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных:

- данные ФИО;
- данные о месте работы участника.

5.2. Участники дают согласие на использование персональных данных исключительно в следующих целях - размещение результатов конкурса на сайте КГБУ «ДРП».

5.3. Присылая свою работу на Конкурс, автор автоматически дает право организатору Конкурса на использование представленного материала (размещение в сети интернет, телепрограммах, СМИ, участие в творческих проектах, дальнейшее тиражирование и т. п.), без дополнительных разрешений и условий, без ограничения территории использования и без выплаты вознаграждения.

6. Подведение итогов

6.1. Победителями Конкурса становятся участники, получившие наибольшее количество баллов по итогам экспертизы жюри. Итоги виртуальной выставки конкурсных работ подводятся путем голосования; приз зрительских симпатий получает участник, набравший наибольшее количество голосов на сайте ДРП.

6.2. Итоги Конкурса размещаются оргкомитетом на сайте КГБУ «ДРП» в срок до 4 декабря 2020 года.

6.3. По итогам Конкурса победителям вручаются дипломы и ценные призы.

6.4. Демонстрация лучших мотивационных роликов и награждение авторов дипломами, состоится на одной из культурных медиа-площадок партнеров КГБУ «ДРП».

Комментарий для участников конкурса о здоровом образе жизни

Мы копируем поведение тех людей, с которыми общаемся. Их мировоззрение влияет на наше восприятие жизни и на формирование целей, а от целей зависит образ жизни. В процессе общения мы вырабатываем привычки, свойственные нашему окружению. **Позитивный пример**, окружающих нас людей, влияет на улучшение психологического и физического состояния организма и на его продуктивную работу.

Здоровый образ жизни – это и физическое, и духовное здоровье. Здоровый образ жизни не сводится только лишь к вопросу питания, спорту и упражнениям.

ЗОЖ это и:

- позитивный настрой;
- творчество;
- посещение выставок, музеев, театров и т.д.;
- общение (семья, друзья).
- и многое другое.

Вы можете показать в своем ролике **любое проявление здорового образа жизни**.

Мы бы хотели, чтобы ваш мотивационный видеоролик **имел эмоциональное воздействие** на тех, кто его смотрит. **Музыка, сюжет, действия героев, заложенный вами смысл, все это должно побудить людей делать так же и еще лучше.**

Обязательными условиями участия в Конкурсе являются:

- ✓ Участниками роликов должны быть взрослые (учителя, воспитатели, ветераны и др.), т.к. одна из задач Конкурса «побуждать **учителя** к активному досугу».
- ✓ Ролики должны быть сняты **конкретно для нашего конкурса** «Просто начни!». Иные ролики для участия в конкурсе не принимаются.

Не принимаются к участию в конкурсе ролики:

- участниками (героями) являются дети (школьники, воспитанники детского сада);
- снятые в связи с другими событиями в жизни школы, населенного пункта и т.п. (например, к универсиаде 2019г., сдача норм ГТО и т.п.);
- продолжительностью более 2-х минут;
- авторский коллектив более 3-х человек;
- акцентирующие внимание на проблеме, которые ведут к нездоровью (например, алкоголизм, наркомания, табакокурение и др.), хотя и показано позитивное ее решение.

Ролик **НЕ ДОЛЖЕН** быть оформлен информационной заставкой (например, название конкурса, фамилия автора, наименование образовательного учреждения или населенного пункта и т.п.), титрами, подписями и т.д., ни в начале, ни в конце ролика. Необходимые информационные данные указываются в заявке.