

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к дорожной карте мероприятий по разработке и реализации проекта «Культура здоровья педагога»

Название направления проекта: «Разработка и сопровождение индивидуальных маршрутов здоровья».

Руководитель: Попланова Т.А., заместитель директора КГБУ «ДРП».

Рабочая группа:

1. Сидорова Е.Э., педагог-психолог МБОУ «Гимназия»;
2. Соколова Т.Г., учитель МАОУ «Средняя школа № 17»;
3. Скопец Т.А., учитель физической культуры МБОУ «Средняя школа № 6»;
4. Фролова А.Ф., учитель биологии МБОУ «Гимназия».

Проблема: отсутствие субъектной позиции педагога в отношении своего здоровья.

Гипотеза: индивидуальные маршруты здоровья (далее – ИМЗ) – средство становления субъектной позиции педагога в отношении своего здоровья.

Цель: разработка и сопровождение индивидуальных маршрутов здоровья педагога.

Задачи:

- 1) определить пилотные группы педагогов;
- 2) провести мероприятия по актуализации запросов педагогов пилотных групп по сохранению собственного здоровья;
- 3) создать ресурсную карту для построения ИМЗ для педагогов пилотных групп;
- 4) разработка педагогами пилотных групп своих ИМЗ;
- 5) провести стартовую, промежуточную и итоговую диагностику показателей здоровья педагогов пилотных групп, на которые ориентирован ИМЗ;
- 6) обеспечить отслеживание и консультационное сопровождение процесса разработки и реализации педагогами пилотных групп ИМЗ;
- 7) провести анализ выдвинутой гипотезы / доказать выдвинутую гипотезу;
- 8) оформить методические рекомендации по построению и использованию ИМЗ в здоровьесберегающих практиках образовательных организаций.

Результат:

- 1) определены пилотные группы педагогов;
- 2) проведены мероприятия по актуализации запросов педагогов пилотных групп по сохранению собственного здоровья;
- 3) разработана и обновляется ресурсная карта для построения ИМЗ;
- 4) проведена стартовая, промежуточная диагностика показателей здоровья педагогов пилотных групп, на которые ориентированы ИМЗ;

- 5) разработаны и реализованы (апробированы) ИМЗ;
- 6) проведена финишная диагностика показателей здоровья педагогов пилотных групп, на которые ориентированы ИМЗ;
- 7) проведен анализ динамики показателей здоровья педагогов пилотных групп, на которые ориентированы ИМЗ, а также анализ ИМЗ как средство становления субъектной позиции в отношении своего здоровья данных педагогов;
- 8) разработаны методические рекомендации по составлению и реализации ИМЗ.

№ п/п	Мероприятия/ Деятельность	Ответственные исполнители	Сроки исполнения	Планируемый результат
1.	Подготовка проекта соглашения о сотрудничестве между ДРП и Пилотными площадками и подписание его сторонами	Бондаренко О.А., Фролова А.Н., Руководители ОУ	до 28.02.22	Локальный акт с организациями-пилотными площадками. Сформирована пилотная группа педагогов
2.	Определение показателей здоровья, на которые ориентированы ИМЗ (Семинар)	Попланова Т.А., Федорова С.А.	до 04.03.22	Определены показатели (параметры и критерии) здоровья. Инструмент диагностики показателей здоровья
3.	Разработка ресурсной карты для построения ИМЗ	Попланова Т.А., Рабочая группа	до 18.02.22	Ресурсная карта (дополняется по ходу проекта)
4.	Первичная диагностика показателей здоровья педагогов пилотных групп, на которые ориентированы ИМЗ (в трех территориях)	Попланова Т.А., Федорова С.А., Рабочая группа	до 11.03.22	Выявленные дефициты здоровья
5.	Онлайн семинар по технологии составления ИМЗ для пилотных групп педагогов	Попланова Т.А., Федорова С.А.	15.03.22	Технология составления ИМЗ
6.	Разработка педагогами пилотных групп своих ИМЗ	Бондаренко О.А., Рабочая группа	до 31.03.22	Разработаны ИМЗ. Оформлен механизм сопровождения. Составлен план консультаций по сопровождению ИМЗ
7.	Сопровождение реализации педагогами пилотных групп своих ИМЗ	Попланова Т.А., Рабочая группа	апрель 2022 г. – март 2024 г.	Реализованы и сопровождаются ИМЗ
8.	Промежуточная диагностика показателей здоровья педагогов пилотных групп	Попланова Т.А., Федорова С.А.	май 2023 г.	Диагностические данные по показателям здоровья педагогов пилотных групп, на которые

				ориентированы ИМЗ во время их реализации
9.	Итоговая диагностика показателей здоровья педагогов пилотных групп	Попланова Т.А., Федорова С.А.	апрель 2024 г.	Аналитическая справка о влиянии ИМЗ на здоровье педагогов пилотных групп, становление их субъектной позиции в отношении своего здоровья
10.	Оформление методических рекомендаций по построению и реализации ИМЗ (формат, принципы, инструменты, риски, ограничения и т.д.)	Попланова Т.А., Губич Л.И., Рабочая группа	сентябрь 2024 г.– октябрь 2024 г	Методические рекомендации
11.	Презентация работы направления педагогическому сообществу в рамках публичного мероприятия (форум, круглый стол, августовский педсовет 2022, 2023, 2024)	Попланова Т.А., Рабочая группа	август 2022 г., 2023 г., 2024 г.	Подготовлена презентация. Работа представлена педагогическому сообществу