

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к дорожной карте мероприятий по разработке и реализации проекта «Культура здоровья педагога»

Название направления проекта: Нарращивание массы педагогов, готовых к диссеминации практик здоровьесбережения.

Руководитель: Истомин С.Г., начальник отдела СКТ КГБУ «ДРП».

Рабочая группа:

1. Белогубова И.Р., инструктор по физической культуре, МБДОУ «Детский сад №27»;
2. Костылецкая Е.Д., специалист по жанрам творчества КГБУ «ДРП»;
3. Миронова Г.И., методист МБУ ДО «Дом детского творчества».

Проблема:

- 1) здоровьесберегающие практики не являются приоритетными в образовательных организациях;
- 2) педагоги не информированы о здоровьесберегающих практиках и технологиях;
- 3) педагоги не создают здоровьесберегающую среду в своих образовательных организациях.

Цель:

- 1) популяризация ценностей здорового образа жизни среди работников образования;
- 2) повышение здоровьесберегающей компетенции работников образования посредством диссеминации здоровьесберегающих практик.

Задачи:

- 1) поиск сертифицированных тренеров по практикам здоровья;
- 2) обучение работников образования в области здоровьесберегающих практик (профилактических, досуговых, терапевтических);
- 3) диссеминация здоровьесберегающих практик на местах.

Результат: позитивная динамика включённых в здоровьесберегающие практики работников образования, образовательных организаций в системе образования.

№ п/п	Мероприятия/ Деятельность	Ответственные исполнители	Сроки исполнения	Планируемый результат
1.	Разработка Положения конкурса «Культура здоровья педагога»	Истомин С.Г.	До 04.02.22	Положение конкурса
2.	Проведение конкурса «Культура здоровья педагога»			
2.1	Проведение заявочной компании конкурса «Культура здоровья педагога»	Истомин С.Г. Рабочая группа	07 февраля – 29 апреля 2022 г., 2023 г., 2024 г.	Собраны заявки на конкурс

2.2	Организация проведение финала конкурса «Культура здоровья педагога» в рамках летнего лагеря работников образования Красноярского края	Истомин С.Г. Рабочая группа	03-07 июля 2022 г., июль 2023 г., 2024 г.	Демонстрация лучших практик по итогам конкурса. Победители конкурса
2.3	Проведение образовательной площадки конкурса «Культура здоровья педагога», подготовка участников к Всероссийскому конкурсу «Учитель здоровья России» (доработка документов конкурсантов)	Истомин С.Г. Губич Л.И.	11.07 – 31.08.2022 г., 2023 г., 2024 г.	Площадка проведена Доработаны документы конкурсных материалов
3.	Поиск пилотных групп по распространению здоровьесберегающих практик	Истомин С.Г. Губич Л.И.	май - ноябрь 2022 г., 2023 г., 2024 г.	Презентационные площадки. Набор маркетинговых инструментов
4.	Внедрение методических материалов практик на пилотных площадках проекта	Губич Л.И. Рабочая группа	январь – апрель 2023 г.	Реализация здоровьесберегающих практик с использованием методических материалов.
5.	Проведение фестиваля «Фитнес-марафон «Мы здоровы! Нам Здорово!»»	Истомина М.А.	март 2022 г., 2023 г., 2024 г.,	Рейтинг. Соревновательная площадка для предъявления творческого самовыражения в области фитнеса. Площадка для ознакомления и освоения направлений фитнеса в области здоровьесберегающих технологий. Площадка для творческого и неформального общения, способствующего объединению участников в клубные формирования в области здоровьесбережения.
6.	Проведение здоровьесберегающей программы «Освоение танцевальных культур народов Енисейской Сибири»	Истомина М.А.	февраль 2022 г., 2023 г., 2024 г.,	Повышение здоровьесберегающей компетенции работников образования посредством погружения в танцевальные культуры народов Енисейской Сибири.

	Проведение конкурса мотивационных видеороликов «Просто начни» среди работников образования и ветеранов педагогического труда Красноярского края, направленных на популяризацию культуры здоровья	Лобзенко И.С.	апрель – декабрь 2022 г., 2023 г., 2024 г.	Рейтинг. Демонстрация лучших мотивационных роликов
б.	Проведение различных тренингов, семинаров по здоровьесберегающим технологиям в пилотных группах проекта (целевой набор)	Истомин С.Г.	сентябрь - ноябрь 2022 г., 2023 г., 2024 г.	Повышение квалификации педагогов в области здоровьесберегающих технологий