

Программа фестиваля «Фитнес-марафон»

«Мы здоровы! Нам здорово!»

Место проведения: г. Сосновоборск, ул. Мира, 9, ФСЦ «Надежда»

День первый – 25 марта (суббота)

08:30 – 10:00	Регистрация и размещение участников ФСЦ «Надежда»
09:00 – 12:00	Апробирование площадки
12:00 – 12:30	Организационное собрание для руководителей команд. Репетиция выхода команд на построение
13:00 – 15:30	Торжественное открытие, выступление (соревнование) команд
15:30 – 16:00	Перерыв
16:00 – 17:00	Выступление (соревнование) команд
17:00 – 17:30	Технический перерыв (кофе пауза)
17:30 – 19:00	Здоровьесберегающая программа
19:30	Отъезд участников в г. Красноярск, гостиница «Амакс»
20:30 – 21:00	Размещение участников в гостинице «Амакс»
21:00 – 23:30	Культурно-досуговая программа, гостиница «Амакс», конференц-зал «Сити Холл»

День второй – 26 марта (воскресенье)

06:00 – 09:15	Завтрак, гостиница «Амакс»(шведский стол)
09:30	Отъезд участников к месту проведения мероприятия
11:00 – 11:30	Флеш-моб (на улице перед ФСЦ «Надежда»)
12:00 – 13:30	Личное первенство(индивидуальное соревнование)
13:30 – 14:00	Технический перерыв (кофе пауза)
14:00 – 16:00	Церемония награждения участников и победителей фестиваля. Торжественное закрытие

Здоровьесберегающая программа

День первый – 25 марта (суббота)

Время	Мастер-класс	Ведущий
17:30 – 19:00	ZUMBA Универсальный зал	Надежда Александровна Галкина г. Красноярск
17:30 – 19:00	«АКВА АЭРОБИКА» Большая чаша(бассейн)	Ольга Владимировна Бекасова г. Красноярск

День второй – 26 марта (воскресенье)

Время	Мастер-класс	Ведущий
11:00 – 11:30	Флешмоб «Нам здорово!» Улица перед ФСЦ «Надежда»	Ирина Викторовна Берсинева с. Новоселово

В программе возможны изменения.