

УТВЕРЖДАЮ

директор КГБУ «ДРП»

«23»



2023 г.

А.Н. Фролова

ПОЛОЖЕНИЕ

о конкурсе мотивационных видеороликов «Просто начни!», направленных на популяризацию культуры здоровья

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения Конкурса мотивационных видеороликов «Просто начни!» (далее - Конкурс) среди работников образования и ветеранов педагогического труда Красноярского края, направленных на популяризацию культуры здоровья. Конкурс проводится в рамках проекта «Культура здоровья педагога» и рассматривается как составляющая формирования системы здоровьесбережения, результатом которой будет человек или группа людей, ответственных как за своё здоровье, так и за здоровье других.

1.2. Учредитель и организатор Конкурса:

Краевое государственное бюджетное учреждение «Дом работников просвещения» (далее – КГБУ «ДРП»).

1.3. Цель и задачи Конкурса:

Цель – популяризация ценностей здорового образа жизни среди работников образования посредством создания и демонстрации тематических видеороликов.

Задачи:

- привлечение широкого круга работников образования к участию в подготовке видеоматериалов о здоровом образе жизни;
- демонстрация видеороликов участников конкурса, мотивирующих к занятиям физической культурой, спортом и другими активными формами досуга;
- организация образовательного пространства для работников образования с целью изготовления качественного видеоконтента.

2. Организация конкурса

2.1. Для организации и проведения Конкурса создаются организационный комитет Конкурса (далее - оргкомитет) и жюри.

2.2. В состав оргкомитета Конкурса входят представители КГБУ «ДРП».

2.2.1. Деятельность оргкомитета:

- разрабатывает и утверждает локальные документы Конкурса;

- готовит обучающий материал по созданию видеоролика;
- обеспечивает информационное и организационное сопровождение Конкурса;
- формирует состав и организует работу членов жюри по экспертизе видеороликов.

2.3. В состав жюри входят представители КГБУ «ДРП», Красноярской краевой организации Общероссийского Профсоюза образования.

2.3.1 Жюри:

- проводит экспертизу (оценку) видеороликов по следующим **критериям**:
 - полнота раскрытия темы видеоролика и соответствие его содержания цели Конкурса;
 - творческая составляющая, оригинальность авторской идеи по форме и содержанию видеоролика;
 - соответствие требованиям к оформлению видеоролика.
- определяет победителей Конкурса.

2.4. Информация об условиях участия, проведения и итогах Конкурса размещается на официальном сайте КГБУ «ДРП» www.home-teach.ru на странице Конкурса видеороликов «Просто начни!» и в социальных сетях учреждения.

2.5. Сроки подачи заявок и конкурсных материалов в организационный комитет с 09 июня до 29 сентября 2023 года.

2.6. Экспертиза конкурсных материалов жюри проводится с 16 октября до 20 октября 2023 года.

2.7. Видеоролики размещаются на сайте КГБУ «ДРП» на странице Конкурса видеороликов «Просто начни!» в период с 30 октября до 10 ноября 2023 года.

3. Условия участия в конкурсе

3.1. Для участия в Конкурсе необходимо:

- подать электронную заявку, размещенную на официальном сайте КГБУ «ДРП» www.home-teach.ru на странице Конкурса видеороликов «Просто начни!»;
- заполнить Соглашение о передаче авторского права на публикацию работы (см. Приложение 2). Подписанное Соглашение необходимо прикрепить в сканированном (формат PDF) виде вместе с заявкой. Работы, присланные без заполненного и подписанного Соглашения, на Конкурс не допускаются.

3.2. Участником Конкурса может быть как один автор работы, так и коллектив авторов (не более 3-х человек). На Конкурс может быть представлена одна работа от одного автора (коллектива авторов, но не более 3-х человек).

3.3. К участию в Конкурсе приглашаются работники образования (учителя, воспитатели) и ветераны педагогического труда Красноярского края.

3.4. Участие в конкурсе бесплатное.

3.5. Ответственность за соблюдение авторских прав работы, участвующей в конкурсе, несет участник (коллектив участников), приславший данную работу на Конкурс.

3.6. Ролик должен быть снят конкретно для Конкурса «Просто начни!». Иные ролики для участия в конкурсе не принимаются.

3.6.1. Не принимаются к участию в Конкурсе ролики:

- участниками которых являются дети (школьники, воспитанники детского сада);
- продолжительностью более 2-х минут;
- авторский коллектив более 3-х человек;
- акцентирующие внимание на проблеме, которые ведут к нездоровью (например, алкоголизм, наркомания, табакокурение и др.).

4. Требования к содержанию и оформлению конкурсных работ

4.1. Содержание видеоролика должно быть направлено на популяризацию ценностей здорового образа жизни и формирование мотивации у работников образования к занятиям физкультурой, спортом, активными формами досуга, творческой деятельностью (см. Приложение 1).

Содержание видеоролика:

- позитивные изменения в жизни общества и человека, заботящегося о своём здоровье;
- различные способы поддержания собственного здоровья (физического, психологического);
- элементы творческой деятельности;
- сценарий ролика должен демонстрировать позитивное решение проблемы, а не акцентироваться на ней.

4.2. Участникам Конкурса предоставляется возможность получить необходимую, обучающую информацию по изготовлению качественного видеоконтента на официальном сайте КГБУ «ДРП» на странице Конкурса видеороликов «Просто начни!» – образовательный материал «Мини-лекция «Основы видеосъемки».

Требования к оформлению видеоролика:

- видеоролик снимается в стиле документального, мультипликационного, художественного или иного фильма, и должен содержать авторский взгляд о культуре здоровья;

- продолжительность видеоролика **от 30 сек. до 2 минут**;
- окончательный вариант смонтированного видеоролика сохранять в форматах MOV, MP4;
- ориентация – **горизонтальная**; соотношение сторон - 16:9, минимальный размер HD 1280 x 720 и Full HD 1920 x 1080 px (пикселей);
- операторская съемка, изображение, звук, подбор музыки, видеомонтаж (синхронизация музыки и изображения, видеопереходы, оригинальность видеоряда) должны быть качественными, дрожание камеры не допустимо; изображение должно быть максимально стабилизированное;
- объект съемки должен быть в фокусе;
- озвучивание роликов должно быть без пауз и резких переходов;
- видео не должно нарушать действующее законодательство, содержать сцены насилия и жестокости;
- работа может быть снята любыми средствами видеосъемки (видеокамера, цифровой фотоаппарат, мобильный телефон и т.д.).

4.3. Ролик не должен быть оформлен информационной заставкой (например, название конкурса, фамилия автора, наименование образовательного учреждения или населенного пункта и т.п.), титрами, подписями и т.д., ни в начале, ни в конце ролика. Необходимые информационные данные указываются в заявке.

5. Подведение итогов

5.1. Победителями Конкурса становятся три участника (коллектива участников), набравшие наибольшее количество баллов по итогам экспертизы жюри.

5.2. Приз зрительских симпатий получает участник, набравший наибольшее количество голосов на сайте КГБУ «ДРП» на странице Конкурса.

5.3. Итоги Конкурса размещаются оргкомитетом на сайте КГБУ «ДРП» в срок до 08 декабря 2023 года.

5.4. По итогам Конкурса победителям вручаются дипломы и ценные призы.

5.5. Демонстрация лучших мотивационных роликов и награждение авторов дипломами, состоится на одной из культурных медиа-площадок партнеров КГБУ «ДРП».

Дополнительную информацию можно получить в оргкомитете Конкурса:

e-mail: home-teach@mail.ru, тел. 8 (391) 212-05-20; 8 (391) 211-97-75.

Комментарий для участников конкурса

Здоровье – это ответственность человека перед собой.

Профессиональное здоровье – это способность организма сохранять и активировать защитные, компенсаторные, регулятивные механизмы, которые обеспечивают работоспособность, эффективное качество жизни и труда, профессиональное долголетие, посредством развития личности педагога.

Здоровый образ жизни – это физическое, духовное и эмоциональное здоровье. Здоровый образ жизни не сводится только лишь к вопросу питания, спорту и упражнениям.

Здоровый образ жизни это и:

- позитивный настрой;
- занятия творчеством и спортом;
- посещение выставок, музеев, театров и т.д.;
- общение (семья, друзья).

Вы можете показать в своем ролике **любое проявление здорового образа жизни.**

Мы бы хотели, чтобы ваш мотивационный видеоролик имел эмоциональное воздействие на тех, кто его смотрит. Музыка, сюжет, действия героев, заложенный вами смысл, все это должно побудить людей делать так же и еще лучше.