

**Программа летний лагерь работников образования Красноярского края
«Тепсей-транзит – территория здоровья»
с 05.07.2024 по 08.07.2024**

5 июля

- 12:00 – 15:00** Заезд, регистрация участников и гостей, инструктаж по ТБ и пожарной безопасности
- 14:30 – 15:30** Обед
- 16:00 – 16:30** Открытие летнего лагеря (приветствие и знакомство с участниками, руководителями площадок и организационным комитетом, оглашение правил проживания в лагере, презентация программы).
- 16:45 – 17:30** «Культура здоровье педагога» (Федорова С.А., Бондаренко О.А.)
- 16:45 – 17:30** «Вокалотерапия» (Лещина А.Р.)
- 16:45 – 17:30** «Практики самовосстановления» (Овчарова Т.С.)
- 16:45 – 17:30** Чайная церемония (Углев Р.А.)
- 16:45 – 17:30** «Танцуй, Тепсей» (Лапицкая А.Р.)
- 17:45 – 19:00** «Спонтанные танцы» (Симбирская В.А.)
- 17:45 – 19:00** Мастер-класс «Брелок из фетра» (Болгова А.А.)
- 17:45 – 19:00** «Культура здоровье педагога» (Федорова С.А., Бондаренко О.А.)
- 17:45 – 19:00** Чайная церемония (Углев Р.А.)
- 17:45 – 19:00** «Практики самовосстановления» (Овчарова Т.С.)
- 19:30 – 20:30** Ужин
- 21:00 – 22:30** Торжественное открытие. Свободная сцена
- 24:00** Отбой

6 июля

- 07:00 – 08:30** Пробуждение, утренняя йога практика (Прянишева В.В.)
- 08:20** Подъем
- 08:30 – 08:45** Зарядка
- 09:00 – 10:00** Завтрак
- 10:15 – 11:00** Общий сбор «Атмосфера здоровья»
- 11:15 – 13:00** «Культура здоровье педагога» (Федорова С.А., Бондаренко О.А.)
- 11:15 – 12:45** Пленэр (Пономарева О.В.)
- 11:15 – 12:45** «Спонтанные танцы» (Симбирская В.А.)
- 11:15 – 12:45** «Практики самовосстановления» (Овчарова Т.С.)
- 11:30 – 12:30** Спортивная игра «Стартуем вместе»
- 13:00 – 14:00** Обед
- 14:15 – 16:15** «Культура здоровье педагога» (Федорова С.А. Бондаренко О.А.)
- 14:15 – 16:15** «Вокалотерапия» (Лещина А.Р.)
- 14:15 – 16:15** «Танцуй, Тепсей» (Лапицкая А.Р.)
- 14:15 – 16:15** Мастер - класс «Нейрографика» (Курова Н.В.)
- 14:30 – 16:00** Стрельба из лука (Углев Р.А.)
- 16:30 – 18:00** «Культура здоровье педагога» (Федорова С.А., Бондаренко О.А.)
- 16:30 – 18:00** Мини-игра «Культурный полиатлон» (Орлова Н.А., Байбородина Л.Л.)

16:30 – 18:00 Йога практика «Гармония души и тела» (Прянишева В.В.)
16:30 – 18:00 Мастер-класс «АромаТач» (Саломатова Т.В.)
16:30 – 18:00 Чайная церемония (Углев Р.А.)
18:00 – 19:00 Подготовка участников к фестивалю «Это у нас семейное»
19:00 – 20:00 Ужин
20:30 – 22:30 Вечерняя программа. Фестиваль «Это у нас семейное. Свободная сцена
24:00 Отбой

7 июля

07:00 – 08:30 Пробуждение, утренняя йога практика (Прянишева В.В.)
08:20 Подъем
08:30 – 08:45 Зарядка
09:00 – 10:00 Завтрак
10:10 – 11:00 Общий сбор «Атмосфера здоровья»
11:15 – 12:40 «Культура здоровье педагога» (Федорова С.А., Бондаренко О.А.)
11:15 – 12:40 «Вокалотерапия» (Лещина А.Р.)
11:15 – 12:40 Пленэр (Пономарева О.В.)
11:30 – 12:40 Мастер-класс «Роспись мандал по срезу дерева» (Болгова А.А.)
11:30 – 12:40 Чайная церемония (Углев Р.А.)
11:15 – 12:40 «Спонтанные танцы» (Симбирская В.А.)
12:40 – 13:00 Праздник Купала
13:00 – 14:00 Обед
14:15 – 16:15 «Культура здоровье педагога» (Федорова С.А., Бондаренко О.А.)
14:15 – 16:15 Мастер-класс «Украшение на голову» (Болгова А.А., Байбородина Л.Л.)
14:15 – 16:15 «Практики самовосстановления» (Овчарова Т.С.)
15:00 – 16:30 Стрельба из лука (Углев Р.А.)
16:30 – 18:00 «Культура здоровье педагога» (Федорова С.А., Бондаренко О.А.)
16:30 – 18:00 Мини-игра «Культурный полиатлон» (Орлова Н.А., Байбородина Л.Л.)
16:30 – 18:00 «Вокалотерапия» (Лещина А.Р.)
16:30 – 18:00 Чайная церемония (Углев Р.А.)
16:30 – 18:00 «Танцуй, Тепсей» (Лапицкая А.Р.)
18:00 – 19:00 Подготовка участников к церемонии закрытия
19:00 – 20:00 Ужин
20:30 – 22:30 Церемония закрытия
24:00 Отбой

8 июля

07:00 Подъем
07:30 – 08:30 Подготовка к отъезду
08:00 – 09:00 Завтрак
08:30 – 09:00 Сдача территории. Отъезд