

Семинар-практикум «Культура здоровья педагога»

Дата проведения: 14.12.2024

Место проведения: г. Красноярск, ул. Кольцевая 3, Школа №17

Время проведения: с 10:00 до 16:30

Основные вопросы, тематика обсуждения: региональный проект «Культура здоровья педагога» как ресурс образовательных организаций и работников сферы образования для сохранения и сбережения здоровья. Презентация опыта использования инструментов проекта, регионального конкурса «Культура здоровья педагога», привлечение к сотрудничеству в рамках дальнейшего развития проекта (возможной корректировки).

Участники: молодые педагоги, управленцы.

Модераторы: Бондаренко Остап Алексеевич, специалист по жанрам творчества КГБУ «ДРП»; Губич Людмила Ивановна, методист КГБУ «ДРП»; Попланова Татьяна Александровна, заместитель директора КГБУ «ДРП»; Пономарева Ольга Викторовна, учитель ИЗО МАОУ «СШ № 42» г. Красноярска; Овчарова Татьяна Сергеевна, тренер Красноярского центра лечебной педагогики; Федорова Светлана Анатольевна, заведующий лабораторией семейного воспитания и музейной деятельности Красноярского краевого института развития образования, к.п.н.

Время	Содержание
09:30 – 10:00	Регистрация участников
10:00 – 10:05	Приветствие и знакомство с модераторами семинара, его идеи и задачи, регламент деятельности. <i>Губич Л.И.</i>
10:05 – 10:15	Введение «О краевом Доме работников просвещения». <i>Попланова Т.А.</i>
10:15 – 10:31	Замысел, результаты и эффекты регионального проекта «Культура здоровья педагога»: история, идея, инструменты, мероприятия. <i>Бондаренко О.А.</i>
10:31-11:30	Групповая работа. Первый этап освоения (знакомства с практиками)
11:30 – 12:30	Групповая работа. Второй этап освоения/ знакомства с практиками
12:30 – 13:00	<i>Кофе пауза</i>
13:00 – 14:00	Групповая работа. Третий этап освоения/ знакомства с практиками
14:00 – 15:00	Групповая работа. четвертый этап освоения/ знакомства с практиками
15:00 – 15:30	<i>Кофе пауза</i>
15:30 – 16:30	Пленум: представление результатов знакомства с практиками. Рефлексия. Обмен контактами

Практики:

1. Индивидуальный маршрут здоровья. *Федорова С.А., Попланова Т.А.*
2. Образовательный здоровьесберегающий маршрут. *Бондаренко О.А., Губич Л.И.*
3. Практики самовосстановления (динамические терапевтические Арканы и растяжения со специфическим дыханием; Гурджиевские движения). *Овчарова Т.С.*
4. Практика «Пленэр» (опирается на исследования Овчинниковой Л.А. в рамках арт-терапии, Тамарской Н.В. по предотвращению эмоционального выгорания и наработки Дорошевой З.Н., Идрисовой Р.Р. по использованию природных факторов в сохранении и укреплении здоровья человека). *Пономарева О.В.*

Семинар проводит краевой Дом работников просвещения бесплатно. Заявку подать в свободной форме на WhatsApp, телефон 8913-539 -58-81.