

Приложение №1 к Положению о  
краевом фестивале команд  
работников образования  
Красноярского края «Фитнес-  
марафон «Мы здоровы! Нам  
здорово!»»

**Регламент проведения  
краевого фестиваля команд работников образования Красноярского края  
«Фитнес-марафон «Мы здоровы! Нам здорово!»»**

**1.** Данный регламент задает сроки проведения и условия участия в фестивале команд работников образования Красноярского края «Фитнес-марафон «Мы здоровы! Нам здорово!»» (далее – Фитнес-марафон).

**2. Сроки и место проведения:** 07-08 ноября 2026 года, г. Сосновоборск, ул. Мира, 9, ФСЦ «Надежда».

**3. Фитнес-марафон включает в себя:**

- состязание фитнес-команд;
- состязание участников в личном первенстве (индивидуальные соревнования);
- здоровьесберегающую программу (мастер-классы).

Информация о времени проведения и программа мероприятий Фитнес-марафона будет дополнительно размещена на официальном сайте краевого государственного бюджетного учреждения «Дом работников просвещения» [www.home-teach.ru](http://www.home-teach.ru) (далее – официальный сайт КГБУ «ДРП») в разделе Наши проекты/Фитнес-марафон.

**4. Номинации:**

- классическая (базовая) аэробика;
- степ-аэробика;
- танцевальная аэробика (направления: «латина», «афро-джаз», «зумба», танец живота, хип-хоп и другие);
- аэробика «Перфоманс» – творческая и зрелищная дисциплина аэробики. На первый план выходят артистизм, выразительность и создание целостного визуального образа (см. видео-презентацию на официальном сайте КГБУ «ДРП»/Наши проекты/ Фитнес-марафон).

Номинация считается состоявшейся, в случае, если в ней зарегистрировалось не менее трех команд. Команды несостоявшейся номинации могут перейти в другую номинацию по согласованию с организационным комитетом.

**5. Группы фитнес-команд:**

- «Группа А» – команды, являющиеся победителями предыдущих лет Фитнес-марафона;
- «Группа В» – команды, впервые принимающие участие в выступлениях (соревнованиях) Фитнес-марафона и не являющиеся победителями (I, II, III места в своей номинации) в соревнованиях предыдущих лет.

## **6. Возрастные категории личного первенства:**

- 17–29 лет
- 30–39 лет
- 40+

## **7. Условия участия.**

### **7.1. Для фитнес-команд:**

- пройти регистрацию в срок до 23 октября 2026 г., заполнить заявку в электронной форме – официальный сайт КГБУ «ДРП»/Наши проекты/Фитнес-марафон/Заявка команд на участие;

- оплатить организационный взнос в срок до 23 октября 2026 г. В размере 600,00 рублей с каждого участника команды (взнос оплачивается только безналичным расчетом). Схема оплаты размещается на официальном сайте КГБУ «ДРП»/Наши проекты/Фитнес-марафон/Схема оплаты;

- участник команды, оплативший организационный взнос автоматически участвует во всей программе Фитнес-марафона;

- участник команды, не оплативший организационный взнос, к выступлению (соревнованию) и программе Фитнес-марафона не допускается;

- команды, которые являлись победителями предыдущих лет, но не принимали участие два года и более переходят в «группу В»;

- команды, которые являлись победителями предыдущих лет, но состав участников поменялся более чем на 50% переходят в «группу В».

### **7.2. Для участника личного первенства:**

- пройти регистрацию в срок до 23 октября 2026 г., заполнить индивидуальную заявку в электронной форме – официальный сайт КГБУ «ДРП»/Наши проекты/Фитнес-марафон/Заявка участника личного первенства;

- участнику личного первенства, не участвующему в командных соревнованиях, оплатить организационный взнос в срок до 23 октября 2026 г. в размере 600,00 рублей (взнос оплачивается только безналичным расчетом). Схема оплаты размещается на официальном сайте КГБУ «ДРП»/Наши проекты/Фитнес-марафон/Схема оплаты;

- участник, не оплативший организационный взнос, к соревнованиям личного первенства не допускается.

7.3. Документ (копия платежного документа), подтверждающий факт оплаты организационного взноса, предоставить при регистрации непосредственно на месте проведения мероприятия.

7.4. Общее количество участников Фестиваля ограничено (450 человек). В случае набора максимального количества участников, регистрация прекращается.

### **7.5. Дополнительные условия:**

- организатор оставляет за собой право досрочно завершить регистрацию, в связи с ограниченным количеством мест для команд участников/индивидуальных участников;

- в случае отказа одного/нескольких команд от участия, регистрация будет возобновлена (о данном будет объявлено дополнительно в официальных ресурсах организатора в сети Интернет);

- документы (дипломы, сертификаты) оформляются организационным комитетом Фитнес-марафона в соответствии с данными, указанными участниками в заявке.

## **8. Требования к выступающим командам.**

8.1. Состав участников команды - не менее пяти человек, допускается смешанный состав (из разных образовательных организаций, муниципальных учреждений образования).

8.2. При подборе музыкального сопровождения командам рекомендуется отдавать приоритет произведениям отечественных авторов и исполнителей, либо использовать нейтральные инструментальные композиции. Не рекомендуется использование фонограмм, музыкальных композиций, минусовок, содержащих музыку, созданную или исполняемую лицами, внесенными в реестр иностранных агентов в соответствии с законодательством Российской Федерации <https://minjust.gov.ru/ru/pages/reestr-inostryannykh-agentov/>.

8.3. Названия команд должны быть представлены на государственном (русском) языке. Запрещается использование иностранных слов, букв (латиницы), транслитерации, а также аббревиатур, образованных от иностранных слов. На основании Федерального закона №168-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

8.4. Не допускается использование пиротехнических устройств, хлопушек и других аксессуаров, после которых необходима дополнительная уборка площадки после выступления команды.

8.5. Требования к программе выступления (см. «Правила 1», размещенные на официальном сайте КГБУ «ДРП»/Наши проекты/Фитнес-марафон/Правила 1).

## **9. Спортивная форма участников.**

9.1. Все участники команды должны быть одеты в единую форму (см. «Правила 1», размещенные на официальном сайте КГБУ «ДРП»/Наши проекты/Фитнес-марафон/Правила 1).

9.2. Все участники личного первенства должны быть одеты в спортивную форму (см. «Правила 2», размещенные на официальном сайте КГБУ «ДРП»/Наши проекты/Фитнес-марафон/Правила 2).

## **10. Подведение итогов Фитнес-марафона.**

10.1. За участие в личном первенстве команде начисляется 1 балл к итоговому результату. Балл является единым для всей команды и не суммируется при увеличении числа участников команды.

10.2. Подведение итогов выступлений (соревнований) Фитнес-марафона осуществляется спортивно-творческой коллегией на основании системы оценок путем электронного подсчета баллов, определяются I, II, III места в каждой номинации. Все решения спортивно-творческой коллегии оформляются протоколом и передаются в организационный комитет, результаты окончательные и обжалованию не подлежат.

10.3. Победителям Фитнес-марафона вручается диплом победителя I, II, III места.

10.4. Участникам Фитнес-марафона вручается диплом участника.

10.5. Победителям личного первенства в каждой возрастной категории вручается диплом победителя I, II, III места.

10.6. Участник личного первенства получает электронный сертификат.

10.7. Участники здоровьесберегающей программы получают электронные сертификаты.

10.8. Организаторы и партнеры могут устанавливать индивидуальные призы, подарки победителям и участникам Фитнес-марафона.

Дополнительную информацию можно получить у куратора Фитнес-марафона – Юлии Николаевны Кохан, тел.: 8-908-221-92-95, 212-05-20, email [kohan1992-25@mail.ru](mailto:kohan1992-25@mail.ru)

Представители КГБУ «ДРП» в территории:

**Северный территориальный округ** – Марина Владимировна Шамсутдинова,

тел. 8-908-025-44-36, email [shamsumarina@yandex.ru](mailto:shamsumarina@yandex.ru)

**Западный территориальный округ** – Любовь Юрьевна Савицкая,  
тел. 8-960-765-38-33, email [LyubashaYur@mail.ru](mailto:LyubashaYur@mail.ru)

**Южный территориальный округ** – Мария Карловна Полухина,  
тел. 8-913-507-42-22, email [baumanmk1986@mail.ru](mailto:baumanmk1986@mail.ru)

**Восточный территориальный округ** – Елена Сергеевна Воропаева,  
тел. 8-913-539-40-81, email [elena22042016@mail.ru](mailto:elena22042016@mail.ru)