Программа краевого фестиваля
команд работников образования Красноярского края
«Фитнес-марафон «Мы здоровы! Нам здорово!»

Дата проведения: 07.11.2026
Место проведения: г. Сосновоборск, ул. Мира, 9, ФСЦ «Надежда»

09:00 – 10:30	Регистрация и размещение участников в ФСЦ «Надежда» (г. Сосновоборск)
09:00 – 10:30	Репетиция программ участниками
10:30 – 11:00	Репетиция построения участников. Организационное собрание для руководителей команд
11:30 – 13:00	Торжественное открытие. Выступление (соревнование) команд согласно порядку выступлений
13:00 – 13:30	Перерыв
13:00 – 13:30	Регистрация участников «Личное первенство»
13:30 – 14:15	Соревнование «Личное первенство»
14:15 – 14:45	Перерыв
14:45 – 15:45	Здоровьесберегающая программа
15:45 – 16:15	Перерыв
16:15 – 16:45	Церемония награждения участников и победителей фестиваля. Торжественное закрытие
16:45 – 17:15	Консультация спортивно-творческой коллегии

Здоровьесберегающая программа

Время	**Мастер-класс**	**Место проведения**	**Ведущий**
14:45 – 15:45	«Аква-аэробика»	Большая чаша (бассейн)	
14:45 – 15:45	«Перформанс»	Универсальный зал	